



„Ich bewege mich mit.“

Der Erfolg der Initiative „aktiv mobil“ hängt entscheidend von Ihrem Mitwirken ab – sowohl bei der Betreuung der Patienten als auch beim Zusammenspiel im Team auf Ihrer Station.

Unterstützen Sie unsere Initiative und begleiten Sie die Patienten, damit diese möglichst schnell aktiv mobil werden.

*Damit Sie wissen, wo es
steht und wo es hingeht.*

Wer darf mobilisiert werden?
Alle Patienten ohne anders lautende
ärztliche Anordnung. Die Mobilisations-
skala gibt Auskunft über den Zustand
des Patienten. Die Dokumentation erfolgt
einmal pro Früh- und Spätschicht in der
Patientenakte – „Eine Zahl genügt“:

- 1 selbständig laufen
- 2 laufen mit Hilfe/Unterstützung
(Hilfsmittel, Pflegekraft)
- 3 stehen
- 4 sitzen
- 5 liegen (selbständiger Lagerungs-
wechsel möglich) und sitzen mit
Hilfe/Unterstützung (Rehastuhl,
mit Hilfe aufrichten)
- 6 liegen mit Hilfe (Hilfsmittel,
Lagerungswechsel mit Hilfe)